Systema Ost e.V. • Tulpenweg 5 • 14476 Potsdam

Am 30. April 2017 in Potsdam

SYSTEMA OST
WWW.SYSTEMA-OST.DE
RUSSIAN MARTIAL ART

Grundlagen
Traditionelles Bogenschießen

Referent: Sebastian Hanke

Veranstalter/Ausrichter: Systema Ost e.V.

Datum / Zeit: 30. April 2017, 11:00 - 16:00 Uhr (inkl. Pause)

Ort: Potsdam (genauer Ort wird den Teilnehmern nach Anmeldung mitgeteilt)

Themen:
- **Grundlagen des traditionellen Bogenschießens**
- **Handhabung von Pfeil und Bogen**
- **Zielorientierung**
- **Schießen in verschiedenen Positionen**
- **Freies Schießen (verschiedenen Zielen/ Schwierigkeiten)**
- **Ehrfahrungsaustausch**

Seminarkosten: ***30,- €*** **Bar vor Ort (+ 5,- € Leihgebühr für Bögen und Pfeile)**
5,- € Rabatt für Mitglieder Systema Ost e.V.

Voraussetzungen: Keine. Alle Interessenten sind willkommen!

Bei Anmeldung bitte angeben ob eigene Pfeile und Bögen mitgebracht werden oder ob Material von uns ausgeliehen werden möchte. Leihgebühr siehe oben.

Haftung: Veranstalter, Ausrichter und Referent übernehmen keinerlei Haftung.

Anmeldung über : info@systema-ost.de

Sebastian Hanke 0172 3271 810

Systema Ost e.V.
Tulpenweg 5
14476 Potsdam
Germany

www.systema-ost.de
0172 3271 810

1. Vorsitzender
Dirk Wiegner

2. Vorsitzender
Felix Beger

Schatzmeister
Sebastian Hanke