



**SYSTEMA**  
WWW.SYSTEMA-OST.DE  
RUSSIAN MARTIAL ART

Am 28./29. August 2010 in Potsdam

# Systema trifft traditionelles Bogenschießen

Referent: **Harry Gabriel** / Tel.: 0170/534 13 30

Nachdem im August letzten Jahres unser erstes Bogenseminar auf breite Begeisterung gestoßen ist und auch Harry, unser bayrischer Seminarleiter wieder Sehnsucht nach Potsdamer Wäldern und sympathischen jungen Leuten hat, gibt es dieses Jahr Teil 2.

Wieder im „Katharienh Holz“, wieder im August und zwar am 28. u. 29.08.2010.

Geplant ist am Samstag mit der Einweisung von neu dazu gekommenen bzw. dem Auffrischen von fast Vergessenem zu beginnen.

Nach dem Einschießen und ner kleinen Pause (bitte Getränke u. Snacks mitbringen) geht`s dann auf einen Parcours im Wald mit 3-Pfeil Wertung. Ziele werden 3-D Gummitiere und diverse Eigenkreationen sein.

Sonntag dann, selbe Runde aber mit 1-Pfeil Jagdwertung und long-distance shooting auf dem Acker.

Dem/der Sieger/in winken Gewinne wie ein Bogen aus purem Gold mit Elfenhaarsehne oder andere nutzlose Dinge!

Bögen und Pfeile werden bei Bedarf von uns gestellt. Unserer Affinität zum Traditionellen Bogenschießen wegen, sind diese aus Holz! Natürlich kann auch eigenes Material mitgebracht werden, allerdings dürfen Compounder und techn. Zielhilfsmittel gerne zu Hause bleiben.

Beim tradit. Bogenschießen handelt es sich um eine Outdoor-Veranstaltung, was bei der Wahl der Kleidung zu berücksichtigen ist. Auch eng anliegende Oberteile sind ratsam.

**Veranstalter/Ausrichter:** Systema Ost e.V. / Danny Rogler, Tel.: 0179/542 87 86

**Datum / Zeit** 28. August 2010 , 10:00 - 17:00 Uhr (inkl. Pause)  
29. August 2010 , 11:00 - 16:00 Uhr (inkl. Pause)

**Ort:** im Wald „Katharienh Holz“ in Potsdam/Bornstedt

**Themen:** **Traditionelles Bogenschiessen**

Material stellt der Veranstalter

<b>Seminarkosten:</b>	<u>2 Tage</u>	<u>1 Tag</u>
Normalpreis	28,- €	20,- €
Systema Ost Mitglieder	20,- €	14,- €

**Haftung:** Veranstalter, Ausrichter und Referent übernehmen keinerlei Haftung.

**Vorraussetzungen:** Keine. Alle Interessenten sind willkommen!

Stil- und Verbandsoffen

**Systema Ost e.V.**  
Danny Rogler  
Am Raubfang 6  
14469 Potsdam  
Germany

[www.systema-ost.de](http://www.systema-ost.de)  
0172 3271 810

1. Vorsitzender  
Sebastian Hanke

2. Vorsitzender  
Sebastian Ernst



**SYSTEMA**<sup>OST</sup>  
WWW.SYSTEMA-OST.DE  
RUSSIAN MARTIAL ART

Mitzubringen sind enganliegende, outdoor – taugliche Kleidung und Verpflegung.

Da Bögen und Pfeile gestellt werden, bitte bis zum 15. August 2010 anmelden!!

Treffpunkt wird sein:

um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz an der B273, gegenüber von NORMA u. dem griechischen Restaurant (Potsdamer Str., Ecke Amundsenstr.).

Ein genauer Tagesplan existiert nicht, ich gehe aber von einem Ende gegen 17 Uhr aus, sonntags sicherlich früher.

Auf Nachfrage besteht die Möglichkeit, in der Nähe zu Zelten. Wasser, WC vorhanden, Lagerfeuer garantiert.

Anmeldungen bitte bis 15.08.2010 bei [systema-ost.de](http://systema-ost.de)  
oder  
Infos und Anmeldungen bei Danny Rogler unter  
0179 / 542 87 86

---

Ankündigung/Werbung:

auch Schieß- und Bogenbaukurse in Regensburg  
z.B. Bogenbaukurs, 2 Tage, all inclusive für € 200,-

Durchführung: Harry Gabriel  
Tel.: 0170 / 534 13 30

**Systema Ost e.V.**  
Danny Rogler  
Am Raubfang 6  
14469 Potsdam  
Germany

[www.systema-ost.de](http://www.systema-ost.de)  
**0172 3271 810**

1. Vorsitzender  
Sebastian Hanke

2. Vorsitzender  
Sebastian Ernst